



**MATTEO ZARA**  
Osteopata D.O.

**Matteo Zara, osteopata dal 2008.**

Ricevo su appuntamento a Mirano e Spinea, nella provincia di Venezia.

[www.matteozara.com](http://www.matteozara.com)

## SONO MATTEO ZARA

Osteopata di Venezia al servizio del tuo benessere. Da più di 10 anni aiuto le persone a superare problemi fisici che causano dolore e che possono essere legati a traumi, stress o condizioni congenite.

Se gli si offre la possibilità, il corpo ha la facoltà di cambiare e autoguarirsi.

Lo scopo dei miei trattamenti osteopatici è proprio questo: attraverso le manipolazioni agisco non solo sulla parte dolorante, ma sull'intero sistema; ne stimolo la struttura, aiutandolo a ripristinare le funzionalità corrette.

Ricevo a Mirano (VE) e Spinea (VE).

---

### PROFESSIONALITÀ

Iscritto n° 1153 al ROI (Registro Osteopati Italiani).

### FORMAZIONE

Diplomato presso L'European Institute for Osteopathic Medicine di Padova nel 2008.

### AMBITI DI COMPETENZA

Trattamento di dolori e disfunzioni legati a traumi, stress, problemi articolari, muscolari o viscerali, acufeni, malocclusioni dentali, problemi posturali, mal di testa, lombalgie, problemi ginecologici.

### COLLABORAZIONI

Per garantire il massimo dei risultati collaboro con altri professionisti di fiducia, come posturologhi, fisioterapisti e dentisti.





### APPROCCIO CAUSALE

La vera origine del dolore potrebbe essere altrove

Il corpo è un sistema unico e complesso.  
Una disfunzione in una sua parte potrebbe portare dolore in un'altra.



### STORIA CLINICA

Il corpo ha la sua memoria e bisogna tenerne conto

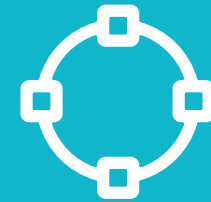
Prima di iniziare un trattamento ho bisogno di conoscere la storia del tuo corpo, in modo da agire nel massimo rispetto delle sue capacità.



### TEST DI VALUTAZIONE

Per capire come sta il tuo corpo e di cosa ha bisogno

Prima di iniziare le manipolazioni è fondamentale per me analizzare la situazione e individuare le disfunzioni che causano dolore.



### TRATTAMENTO GLOBALE

Agire in modo totale porta miglioramenti duraturi

Il lavoro combinato di osteopata e altri professionisti permette di affrontare le disfunzioni in maniera completa e duratura.



# SU QUALI DISAGI POSSO INTERVENIRE

---

LA GAMMA DI DISFUNZIONI E FORME DOLOROSE È AMPIA E RIGUARDA GLI APPARATI MUSCOLO-SCHELETRICO, NEUROLOGICO, TENDINEO E LE VISCERE.

DI SEGUITO ALCUNI DEI PIÙ FREQUENTI:



## MAL DI SCHIENA

Lombalgie, cervicalgie, dorsalgie, torcicollo, ecc.



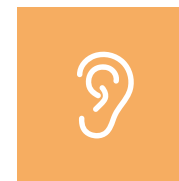
## DOLORI ARTICOLARI

Spalla, gomito, ginocchio, anca, caviglia



## MAL DI TESTA

Soprattutto muscolotensivi

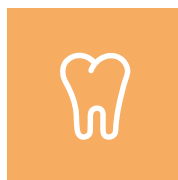


## TRATTAMENTO NEONATALE



## NEURALGIE

Sciatica, torcicollo, neuralgie cervicobrachiali



## MALOCCLUSIONI

E problemi correlati



## PROBLEMI GINECOLOGICI

Dismenorrea



## PROBLEMI POSTURALI

E forme dolorose correlate



# LE MANIPOLAZIONI

---

SI TRATTA DI MOVIMENTI, PRESSIONI E MANIPOLAZIONI DELLE DIVERSE PARTI DEL CORPO CHE FAVORISCONO UN MIGLIORAMENTO DELLE LORO FUNZIONI.



TRATTAMENTO BIODINAMICO -  
RIEQUILIBRIO MIOFASCIALE



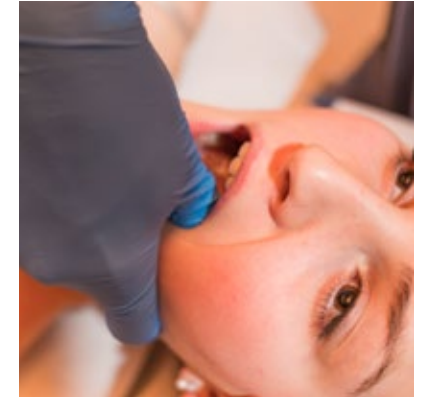
RIEQUILIBRIO  
MIOFASCIALE



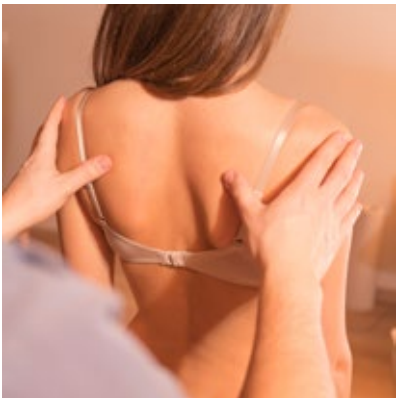
TRATTAMENTO  
SOMATOEMOZIONALE



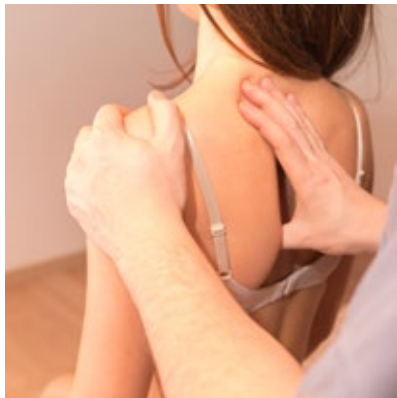
TRATTAMENTO  
CRANIO SACRALE



TRATTAMENTO ARTICOLAZIONE  
TEMPORO MANDIBOLARE



VALUTAZIONE POSTURALE



TRATTAMENTO  
MUSCOLO SCHELETRICO - SPALLA



TRATTAMENTO BIODINAMICO



MANIPOLAZIONE ASTRAGALICA  
PER DISTORSIONE ALLA CAVIGLIA



MOBILIZZAZIONE ILLIACA



# LE MANIPOLAZIONI

---

SI TRATTA DI MOVIMENTI, PRESSIONI E MANIPOLAZIONI DELLE DIVERSE PARTI DEL CORPO CHE FAVORISCONO UN MIGLIORAMENTO DELLE LORO FUNZIONI.



MOBILIZZAZIONE VISCERALE



MANIPOLAZIONE  
CHICAGO HVLA SACRO



MANIPOLAZIONE HVLA  
COLONNA LOMBARE



MANIPOLAZIONE HVLA  
COLONNA CERVICALE



MANIPOLAZIONE HVLA  
COLONNA CERVICALE -  
NORMALIZZAZIONE ATLANTE



MANOVRA SUL QUARTO VENTRICOLO CRANIO SACRALE /  
BIODINAMICA





### RISOLUZIONE DEGLI STATI DOLOROSI

Risolvi le sofferenze fisiche  
che originano da stress, traumi  
o situazioni congenite.



### RIPRISTINO DELLE FUNZIONALITÀ ORIGINARIE

Riporta il tuo corpo  
e le sue strutture ad operare  
in maniera corretta.



### BENESSERE PSICOFISICO GLOBALE

Ritrova equilibrio, forza,  
benessere mentale  
ed emozionale.



### GESTIONE DEGLI STATI CRONICI

Migliora le funzionalità  
del tuo corpo.



# COME FUNZIONA UNA VISITA OSTEOPATICA

COME DEVO PREPARARMI? COSA SUCCEDERÀ? SENTIRÒ MALE?

\*Se è la prima volta che ti avvicini all'osteopatia, potresti avere delle **domande** su quanto accade durante un nostro incontro.

Dopo un breve **colloquio** che mi permetterà di raccogliere informazioni sulla tua storia clinica, effettuerò dei **test per valutare la mobilità e l'elasticità del tuo corpo**, della sua struttura e delle sue parti, in modo da comprendere l'origine del tuo disagio.

Non ti preoccupare, i test sono semplici osservazioni e movimenti.

Una volta individuate la sede della disfunzione procederò con delle **manipolazioni** che non saranno limitate alla sola parte dolorante, ma all'**intero corpo**. Spesso, infatti, una disfunzione in una parte del corpo causa dolore in un'altra, che si sovraccarica nel tentativo di **compensare**. L'osteopatia ha come obiettivo **ripristinare la funzionalità dell'intero sistema corpo**.

Alcune manipolazioni possono essere intense, ma il trattamento riserva anche momenti di profondo **relax**.

Non è richiesta alcuna preparazione particolare.

## QUANTO DURA UN TRATTAMENTO

Gli incontri devono portare beneficio senza sovraffaticare il corpo.

La loro durata è di:

**45 MINUTI**

## QUANTI INCONTRI SERVONO

Non è possibile saperlo a priori, dipende da alcuni fattori come:

- LA TUA CONDIZIONE DI PARTENZA
- LA RISPOSTA DEL TUO CORPO

## CONTROINDICAZIONI

Nessuna, ma non tutti i disagi possono beneficiare dei trattamenti.

Se hai dubbi contattami.





## STUDIO DI MIRANO



Via Cavin di Sala, 125, 30035 Mirano VE

**SOLO SU APPUNTAMENTO**

Il venerdì pomeriggio ricevo nello studio a Gavardo (Brescia) in via della ferrovia 13

E-mail: [info@matteozara.com](mailto:info@matteozara.com)

Telefono / WhatsApp: +39 340 897 8022

## STUDIO DI SPINEA



Via Roma, 150, 30038 Spinea VE

**SOLO SU APPUNTAMENTO**

E-mail: [info@matteozara.com](mailto:info@matteozara.com)

Telefono / WhatsApp: 041 999 335 / +39 340 897 8022

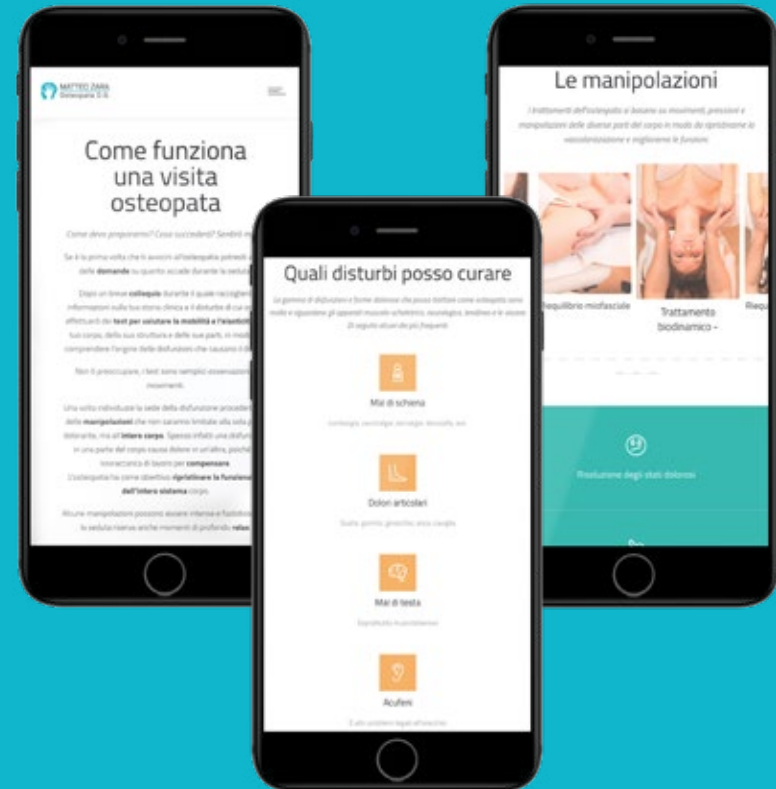


Il sito web è stato progettato per fornirti informazioni utili e spiegazioni approfondite, e puoi prenotare la tua seduta o consulenza in pochi secondi.

Alcuni esempi di informazioni che puoi trovare:



VISITA IL SITO  
[WWW.MATTEOZARA.COM](http://WWW.MATTEOZARA.COM)  
PER AVERE MAGGIORI  
INFORMAZIONI  
O PRENOTARE LA TUA  
VISITA.



E SE SEI RIMASTO SODDISFATTO, NON ESITARE A LASCIARMI UNA RECENSIONE SU GOOGLE!





MATTEO ZARA  
Osteopata D.O.



[info@matteozara.com](mailto:info@matteozara.com) | +39 340 897 8022

[www.matteozara.com](http://www.matteozara.com)